



FK TEPLICE - MUŽI "B"

TÝDENNÍ TRÉNINKOVÝ PLÁN

29. 11. - 5. 12. 2021



Den	DOPOLEDNE		Oběd	ODPOLEDNE		Regenerace
	čas	činnost - místo		čas	činnost - místo	
PO 29.11.21		VOLNO	-	14:00 14:30	Sraz - Stínadla TJ - UMT - Anger	30'
ÚT 30.11.21		VOLNO	-	14:00 14:30	Sraz - Stínadla TJ - SPORTOVNÍ HALA - Stínadla	30'
ST 1.12.21		VOLNO	-	14:00 14:30	Sraz - Stínadla TJ - UMT - Anger	30'
ČT 2.12.21		VOLNO	-	14:00 14:30	Sraz - Stínadla TJ - UMT - Anger	30'
PÁ 3.12.21	08:15 08:45 11:00	Sraz - Stínadla Odjezd autobusem - směr Praha PU - FK VIKTORIA ŽIŽKOV MUŽI A AREÁL BEDŘICHOVSKÁ - FK METEOR PRAHA VIII ulice Bedřichovská 151/14, 182 00 Praha 8 - Libeň	-		VOLNO	30'
SO 4.12.21		VOLNO	-	18:00	BĚH S ČELOVKOU 2021 Dům kultury Teplice 2.ROČNÍK DOBROČINNÉ AKCE délka trasy 5 km	-
NE 5.12.21		VOLNO	-		VOLNO	-